
Ihr Gesundheitsamt informiert

Geschäftszeichen: (bitte immer angeben)
GesHyg

Dienstgebäude:
Blaschkoallee 32, Haus 1

Tel.: **(030) 90239 - 1280**
intern: 9239 - 1280
Fax: **(030) 90239 - 3743**

geshyg@bezirksamt-neukoelln.de
(bei Nutzung der E-Mail Adresse erfolgt keine
elektronische Zugangsöffnung
gem. § 3a Abs. 2 Satz 1 VwVfG)

<http://www.berlin.de/ba-neukoelln/>

Merkblatt Kryptosporidiose

Die Kryptosporidiose ist eine Durchfallerkrankung; verursacht durch den Erreger *Cryptosporidium parvum* & *Cryptosporidium hominis*. Kryptosporidien sind weltweit verbreitet und zählen zu den Parasiten.

Übertragungsweg

Die Krankheitserreger werden insbesondere von infizierten Rindern, Pferden, Ziegen und Schafen, aber auch Hunden, Katzen und Vögeln mit dem Stuhl ausgeschieden.

Die Infektion erfolgt überwiegend durch die Aufnahme von verunreinigtem Wasser (z.B. Trinkwasser, Eiswürfel, Badewasser). Aber auch fäkal-orale Schmierinfektionen von Mensch zu Mensch, Tier zu Mensch oder Infektionen durch mit Erregern behaftete Nahrung (z.B. durch verunreinigtes Fleisch) sind möglich.

Symptome der Kryptosporidiose

Die Zeit von der Ansteckung bis zu den ersten Symptomen beträgt 1 – 12 Tage, durchschnittlich 7 – 10 Tage.

Typisch für die Kryptosporidiose sind wässrige Durchfälle, die teilweise mit großen Flüssigkeitsverlusten einhergehen können und manchmal in Verbindung mit Bauchschmerzen, Übelkeit, Fieber und/oder Gewichtsverlust auftreten.

Bei Menschen mit einem intakten Immunsystem heilt die Erkrankung in der Regel nach 1 bis 2 Wochen von selbst aus, allerdings kann es bei abwehrgeschwächten Patienten zu schweren chronischen und unter Umständen tödlichen Verläufen kommen.

Wie kann eine Übertragung von Erkrankten auf Gesunde verhindert werden?

- Achten Sie vermehrt auf Ihre Händehygiene:
 - insbesondere vor dem Kontakt mit anderen Personen
 - vor dem Umgang mit Lebensmitteln
 - nach dem Toilettengang

- Ausscheider des Krankheitserregers müssen Schwimmbäder strikt meiden.

- Die Anwendung von Desinfektionsmitteln ist bei Parasiten nutzlos, deshalb ist unbedingt auf eine gründliche Händehygiene mit Seife zu achten!

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Gesundheitsamt